F１日本グランプリ　10月10日～12日　富士スピードウェイ

健・康・文・化・都・市

広報すその

KOUHOU SUSONO

No.1136　2008.11.1

目次

秋季全国火災予防運動…… ２～３ページ
年金週間…… ４～５ページ
平成21年度保育園児募集 …… ６ページ
青少年健全育成強調月間…… ７ページ

秋季全国火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を前に、火災発生防止のため、火災予防意識の一層の高揚を推進し、高齢者を中心とした死傷者の減少と、財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されます。

問合せ　消防本部予防室　☎(992)3211
消防署予防係　☎(995)0119

全国統一防火標語

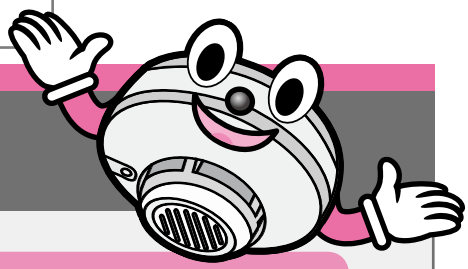
●火のしまつ　君がしなくて　誰がする

市防火標語

●火の始末　その日その手で　再確認

重点目標

●住宅防火対策の推進
●放火火災・連続放火火災防止対策の推進
●特定防火対象物等における防火安全対策の徹底



住宅用火災警報器で助かった事例

ケース1　寝たばこから火災発生

寝たばこで火災が発生し、警報器が煙を感知しました。警報音で目を覚ました居住者が、ふとんに水を掛けて消火しました。

ケース2　天ぷら油が燃えだして

天ぷら油を加熱したままその場を離れたため、鍋から火が上がり、警報器がその熱を感知しました。警報音に気付いた居住者が、初期消火と119番通報を行いました。

ケース3　仏壇のろうそくが燃え移って

2階の部屋で寝ていた居住者が、1階にある祖母の部屋の警報音に気付き、仏壇から炎が上がっているのを発見し、水を掛けて消火しました。

ケース4　布団が燃えだして

布団が電気ストーブに掛かり火が付き、警報器が煙を感知しました。警報音に気付いた居住者が、水で消火し、119番通報しました。

市内の火災発生状況

	建物	林野	車両	その他	合計
平成 18 年	9	2	6	8	25
平成 19 年	12	0	4	3	19
平成 20 年	4	1	4	4	13

※平成 18・19 年は 1 月～ 12 月、平成 20 年は 1 月～ 9 月までの件数です。

市内の出火原因（平成 19 年 1 月～ 12 月）

1 位／こんろ、2 位／放火、3 位／たばこ、放火疑い、火遊び

全国の火災発生状況

	建物	林野	車両	その他	総出火件数
平成 17 年	33,049	2,215	6,630	15,566	57,460
平成 18 年	31,506	1,576	6,243	13,951	53,276
平成 19 年	31,248	2,157	5,798	15,379	54,582

※平成 19 年総出火件数は 54,582 件で、これはおおよそ 10 分に 1 件、火災が発生したことになります。

全国の出火原因（平成 19 年 1 月～ 12 月）

1 位／放火、2 位／こんろ、3 位／たばこ

住宅防火！いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の設置はお早めに！

●設置はお早めに！

新築住宅／現在、新築住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています（平成 18 年 6 月 1 日以降に着工した住宅）。

既存住宅／平成 21 年 5 月 31 日までに住宅用火災警報器を設置することが必要です。

●火災の早期発見が重要

就寝中や仕切られた部屋で物事に集中しているときなどには、火災に気付くのが遅れてしまいます。そこで、家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、警報ブザーや音声によって知らせる装置が、住宅用火災警報器です。

逃げ遅れを防ぐことを目的に平成 16 年 6 月 2 日の消防法の一部改正により、一戸建て住宅や共同住宅について、住宅用火災警報器等の設置が義務付けられました。

●外国での住宅用火災警報器の効果

アメリカでは 1970 年代後半には火災によって約 6,000 人の死者が発生していましたが、2002 年には住宅用火災警報器等の普及率が 90%を超え、死者数が 3,000 人弱と、ほぼ半減しています。イギリスでも、同様の傾向が見られます。

●共同購入について

自主防災組織、町内会、団地会、マンション組合などが、まとめて買えば安くなり、悪徳販売の被害を防止できます。購入後の設置・メンテナンスもご近所で協力できます。

『消防署のほうから来ました』という言葉に要注意！

消防署では一般のご家庭に住宅用火災警報器を販売することはありません。異常に高い値段のものを売りつけられないように注意しましょう。悪質販売でだまされてしまったら、市の消費生活センター等にご相談ください。住宅用火災警報器はクーリング・オフ対象品です。

老後の備えは年金で
11月6日(木)～12日(水)は年金週間です

日本では今、急速な高齢化が進んでいます。言い換えれば「老後の時間が長い社会」になりつつあるということです。

老後を実り豊かなものにするためには、生活そのものが安定していることが必要です。そのために国民年金は大きな役割を担っています。

1 国民年金加入者の種類は？

国民年金は、職業や収入、国籍を問わず日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。

加入者は次のように3つの種類に分けられます。

■第一号被保険者
学生・フリーターや自営業などとその配偶者（次の第二・三号以外の方）

■第二号被保険者
厚生年金・共済組合などに加入している方

■第三号被保険者
第二号被保険者に扶養されている配偶者

2 国民年金の種類は？

■老齢基礎年金
老齢基礎年金は、公的年金の基礎となる一階部分の年金です。

公的年金（国民年金・厚生年金・共済年金など）に加入して、保険料を納めた期間や、免除を受けた期間などが、25年以上ある方が65歳から受け取ることができます。

年金額……満額（40年）で79万2100円（平成20年度）

■障害基礎年金
国民年金加入中に、障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診察を受け、障害認定日に一定の障害状態になっていれば支給されます。ただし、障害になる前に未納があると受給が認められない場合があります。

20歳前の傷病は、20歳になったときに一定の障害状態になっていれば支給されます。また、20歳前の場合は、本人の所得による給付制限があります。

■遺族基礎年金
生計中心者である夫を亡くした18歳未満の子（障害の子は20歳）がいる妻、または妻がいない場合は18歳未満の子（障害の子は20歳）に支給されます。障害基礎年金と同じく支給要件があります。

■付加年金
保険料に400円を上乗せして納めることにより、老齢基礎年金の年金額に付加年金（200円×付加年金を納めた月数）が加算されます。

■寡婦（かふ）年金
第一号被保険者期間のうち、保険料の納付期間と免除期間の合計が25年以上ある夫（婚姻期間10年以上）が亡くなったとき、その妻に60歳から65歳になるまで支給されます。

■死亡一時金
保険料を3年以上納めた方が老齢基礎年金または障害基礎年金を受けずに亡くなり、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に支給されます。支給額は保険料納付済期間によって違います。

問合せ
国保年金室
年金・後期高齢者医療係
☎(995)1813

3 第一号被保険者の方は？

■**保険料**

国民年金保険料は、1カ月1万4410円（平成20年度）です。

■**納付方法**

社会保険庁から送付される納付書で、金融機関、郵便局、または指定されているコンビニエンスストアで納付してください。

また、当月末引き落としにより月々50円割引になる早割制度も利用できます。そのほかに、納め忘れを防ぐことができる口座振替もあります。

手続きは、金融機関や郵便局の窓口で行ってください。

【口座振替に必要な物】

国民年金保険料納付書、預金通帳、預金通帳届け出印

4 保険料を納めるのが困難なときは？

■**免除制度・猶予制度**

申請をして承認を受けると保険料が免除される全額免除制度と、部分的に保険料を納める多段階免除制度があります。

30歳未満の方には、申請をして承認を受けると保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

学生の方は納付を猶予される学生納付特例制度があります。

※免除・猶予制度には前年の所得による制限があります。

■**申請方法**

申請には、免許証などによる、申請者、申請書作成者、届け出人それぞれの方の本人確認が必要です。また、本人および親族以外の方が申請書を作成する場合は、委任状が必要です。

5 若いうちから備えよう、老後の生活費！

20歳から60歳までの40年、保険料を納付すると、年間79万2100円の年金を受け取ることができます。

しかし、例えば25年しか納付していない場合には、年間49万5000円（満額の6割程度）の年金額になってしまいます。

60歳代の世帯の平均貯蓄額は、1539万円（平成19年国民生活基礎調査）で、ほかの世代と比べると一番高くなっています。

しかし、仮に1年間200万円の生活費で暮らすとしたら、貯蓄だけではたったの8年しか暮らせません。

公的年金は、あなたの老後の生活を終身サポートするものです。

国民年金保険料の控除証明書について

国民年金保険料を年末調整や確定申告するときに「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

このため、1月1日～9月30日までに納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書（はがき）が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の手続きのときは必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまでは大切に保管してください。

なお、10月1日以降に納付した分は来年2月に送付されます。

控除証明書に関する問合せ

●**控除証明専用ダイヤル**
☎ 0570-070-117

●**ＩＰ電話からは**
☎ 03-6748-8882

開設期間
11月4日㈫～平成21年3月13日㈮
平日9時～17時

平成 21 年度 保育園入園児を募集

平成 21 年度の保育園（公・私立）の入園申し込みが始まります。新規に入園を希望される方は、申込期限や方法などに注意してお申し込みください。

現在、保育園に在園している方は、別に入園調査を行います。

問合せ／こども福祉室　☎ 995-1822

入園申込書の配布と受付

と　き／11 月 10 日㈪～ 28 日㈮　※土・日曜日・祝日を除く

ところ／入園を希望する各保育園、こども福祉室

入園できる基準

児童の親と 65 歳未満の同居の祖父母などが次の基準に該当するときに入園できます。

- 常勤・パートなどで仕事をしているとき
- 自営・農業・内職などに従事しているとき
- 母親の出産などのとき（３カ月間）
- 親族の病気の介護などのとき
- そのほか、特に必要と認めたとき

※詳しい基準は、申込書に記載してあります。

入園申し込みの対象者

- 平成 21 年４月から入園を希望される方
- 産休、育休明けなどで、平成 21 年５月から平成 22 年３月までの間に入園を希望される方

平成 20 年度入園申し込み済みの方へ

平成 20 年度入園をお待ちの方で、平成 21 年度も入園を希望される方は改めて申請してください。

保育料

基本的には、両親の前年分の所得税額の合計により決まり、児童の年齢によって異なります。

そのほか

入園の申し込み状況によっては、第一希望の保育園に入園できない場合があります。定員を超えた場合は保育に欠ける等の優先順位により入園を決定します。

入園面接

４月新規入園の方のみ、入園希望児・保護者の面談を下表の日程で行います。年度途中に入園希望の方は、入園の前月に面接を行います。

年度途中に入園を希望する方へ

平成 21 年５月から平成 22 年３月までの間に入園の可能性がある場合は、保育士の配置の都合がありますので、募集期間中に申込書を提出してください。

入園面接　日時と会場

保育園	面接日と会場	時　間	定員	保育園	面接日と会場	時　間	定員
西保育園	12 月８日㈪ 各保育園	９時 30 分～11 時	120 人	富岳南保育園	12 月 11 日㈭ 各保育園	９時 30 分～11 時	120 人
東保育園		13 時 30 分～15 時	120 人	さくら保育園		13 時 30 分～15 時	120 人
深良保育園	12 月９日㈫ 各保育園	９時 30 分～11 時	90 人	市外保育園・予備日	12 月 12 日㈮ 市役所４階 402 会議室	９時 30 分～ 11 時 30 分	
御宿台保育園		13 時 30 分～15 時	180 人				
富岡保育園	12 月 10 日㈬ 各保育園	９時 30 分～11 時	90 人				
富岳台保育園		13 時 30 分～15 時	90 人				

11月は青少年健全育成強調月間

青少年は明日の担い手、社会の担い手です

次代を担う青少年の健全育成には、社会全体が一体となって活動を展開していくことが不可欠です。青少年が思いやりの精神と豊かな個性・能力とを持った人間に成長できるよう、地域ぐるみで青少年健全育成活動を考えましょう。

問合せ／生涯学習室　☎ 992-3800

青少年健全育成強調月間

県では、11月を県青少年健全育成強調月間としています。これは青少年健全育成に対する理解と自覚を高め、青少年健全育成について再認識を期待するものです。

市内でも、地域に根ざした青少年健全育成を目標に活動が展開されます。

地区の青少年健全育成活動

市内五地区には子ども・若者の健やかな成長を支援する目的で、それぞれの地区に青少年育成連絡会が組織されています。

各地区育成会は年間を通じ、学校や地域と連携しながらクリーン作戦、青少年意見発表会、街頭キャンペーン、標語看板の設置、カントリーウォークや親子参加のイベントなどを実施しています。さらに地区の行事などにも参加し、地域づくりに積極的に参画しています。

強調月間の活動

各地区の育成会は、11月に開催されるコミュニティ祭などに地域の団体の一つとして参加し、あわせて会場で青少年健全育成強調月間のＰＲや、日ごろの青少年健全育成活動の紹介を実施しています。

また、各地区育成会の全体組織である市青少年育成市民会議は、青少年健全育成強調月間にあわせて、11月9日㈰に福祉保健会館で開催される「ふれあい健康まつり」に参加し、日頃地域で行われている青少年健全育成活動の紹介などを行います。地域の青少年育成活動をより良く知る機会です。強調月間の活動に注目しましょう。

そして、地域の中で青少年をはぐくむ意識がさらに市内に根付いていき、市民の一人ひとりがそれぞれの立場で活動に携わっていけるように、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

「地域の青少年声掛け運動」を展開中

県教育委員会は平成12年度から「地域の青少年声掛け運動」を推進しています。地域の青少年に周りの大人が皆で温かなまなざしを向けて声を掛け、青少年の健やかな 成長を支援することを目的としています。声掛け運動の趣旨に賛同し参加を希望する個人・団体に「声掛け実行章」を配布していますので、ご連絡ください。

声掛け実行章

人材育成事業

「青少年育成関係者研修会」が行われます

と　き／平成21年1月31日㈯　13時30分～

ところ／生涯学習センター　学習ホール

対　象／市民一般および青少年育成関係者など

内　容／携帯電話など子どもたちの情報収集手段としての利用現状と課題等（予定）

問合せ／生涯学習室　☎ 992-3800

お知らせ Information

平成 21 年成人式日程

と　き／平成 21 年 1 月 11 日㈰
●受付▶ 9 時 30 分～●開式▶ 10 時 30 分～
ところ／市民文化センター
対　象／昭和 63 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生まれの市内に住民登録している方と、市内中学校卒業者で市外に転出した方

そのほか／対象の方には、12月上旬までに案内状をお送りします。対象の方で案内状が届かない場合はご連絡ください。
問合せ／生涯学習室　☎ 992-3800

募　集 Recruitment

普通救命講習会

と　き／11月24日㈪　9 時～12時
ところ／消防庁舎 3 階災害対策室
対　象／市内に在住、または通勤・通学している方
定　員／ 25 人（先着順）
内　容／心肺蘇生法と AED（自動体外式除細動器）の使用方法
受講料／無料
申込み方法／消防署または茶畑分遣所にある所定の申込用紙に必要事項を記入の上お申し込みください。
問合せ／消防署救急係　☎995-0119

富士山資料館講座「富士山を撮ろう」

と　き／12 月 6 日㈯　8 時 30 分～15 時　※悪天候の場合は中止
ところ／富士山資料館（集合場所）
内　容／水ケ塚（みずがつか）公園周辺で、富士山を撮影します。
参加料／ 500 円　※有料道路代が別途必要です。
申込締切／ 11 月 30 日㈰
持ち物／カメラ、三脚、弁当、防寒着、今までに自分が撮った富士山の写真、筆記用具　など
そのほか／当日 35㎜フィルムを支給します。
申込み・問合せ／富士山資料館
☎ 998-1325

男女共同参画推進フォーラム寸劇の出演者

と　き／平成 21 年 2 月 15 日㈰
ところ／市民文化センター多目的ホール
対　象／市内に在住、または通勤・通学している方
定　員／ 5 人（先着順）
内　容／「このままでは、干からびてしまう～～！！」を寸劇のテーマに、11 月末から練習を開始します。
申込締切／ 11 月 20 日㈭
申込み・問合せ／地域振興室　☎ 995-1874

市民体育館トレーニング室利用者講習会

　講習後は、市民体育館トレーニング室が利用できます。
と　き／11 月 11 日㈫　15 時～ 16 時 40 分、22 日㈯　19 時～ 20 時 40 分
ところ／市民体育館
対　象／ 15 歳以上の方（中学生を除く）
受講料／ 100 円
持ち物／運動可能な服装、タオル、体育館シューズ
問合せ／市民体育館　☎ 993-0303

11月 広域情報コーナー

沼津市

◆沼津御用邸記念公園「菊華展」
と　き／ 11 月 3 日㈪～ 17 日㈪　9 時～ 16 時 30 分
ところ／沼津御用邸記念公園
内　容／花壇懸崖（けんがい）をはじめとして丹精込められた秀作約 1,000 鉢が出品されます。また、立礼式茶会、四條眞流包丁儀式、ぬまづ茶サービス、三曲演奏も行われます。
入場料／●大人▶ 100 円●小・中学生▶ 50 円
問合せ／沼津市観光交流課　☎ 934-4747

三島市

◆楽寿園菊まつり
と　き／ 10 月 30 日㈭～ 11 月 30 日㈰　9 時～ 16 時 30 分　（11 月 17 日㈪、25 日㈫は休園日）
ところ／三島市立公園楽寿園
内　容／職員手づくりの大型盆景「平等院鳳凰堂」を中心に、スプレー菊ほか約 6,000 鉢以上を飾ります。また、11月15日㈯まで第 56 回東海菊花大会も開催されています。

問合せ／三島市立公園楽寿園　☎ 975-2570

清水町

◆清水町芸術祭
●発表部門
と　き／ 11 月 24 日㈪　9 時 30 分～
ところ／清水町体育館 2 階アリーナ
内　容／合唱、器楽演奏、舞踊 など
●展示部門
と　き／11月22日㈯～24日㈪　9 時～ 20 時（24 日は 16 時まで）
ところ／清水町体育館 1 階卓球場・2 階アリーナ
内　容／絵画、書道、写真　など
問合せ／ＮＰＯ法人清水町文化協会
☎957-2020

お知らせ Information

やむをえず飼えなくなった犬・猫の引き取り

と　き／11月５日㈬・19日㈬　11時20分～11時50分
ところ／市役所駐車場
問合せ／環境推進室　☎995-1816

国保高齢受給者証新規交付会

12月１日㈪から次の方が対象となり、次のとおり受給者証を交付します。
と　き／11月27日㈭　９時45分～11時30分
ところ／福祉保健会館３階研修室
対　象／昭和13年11月２日～昭和13年12月１日に生まれた方
通　知／対象の方には事前に、はがきでお知らせします。転入してきた方や通知のない方はご連絡ください。
問合せ／国保年金室国保係　☎995-1814

エイズ検査・肝炎検査

エイズ検査＋Ｂ型肝炎検査

日（曜日）	時　間
11月５日㈬	17時～19時45分
11月11日㈫	９時～11時30分
11月18日㈫	13時～15時30分
11月26日㈬	９時～11時30分

Ｃ型肝炎検査＋Ｂ型肝炎検査

日（曜日）	時　間
11月11日㈫	９時～11時15分
11月26日㈬	９時～11時15分

予約が必要です。エイズ検査の結果は約１時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所（県東部総合庁舎２階　沼津市高島本町1-3）
申込み・問合せ／県東部保健所地域医療課　☎920-2109

市政カレンダー掲載のＪＲ裾野駅の電話番号の変更

平成20年版市政カレンダーに掲載されているＪＲ裾野駅の電話番号が、☎050-3772-3910（ＪＲ東海テレフォンセンター）に変更になっていますので、ご注意ください。
問合せ／生き生き広報室　☎995-1802

11月は児童虐待防止推進月間

言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。

あなたのまわりに虐待を受けたと思われる子どもがいましたら、すぐに児童相談所や市役所の窓口に連絡してください。連絡した人の秘密は守られています。
また、出産や子育てに悩んでいる方もご相談ください。
問合せ／こども福祉室　☎995-1822

母子家庭自立支援給付金

対　象／20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母で、児童扶養手当支給水準未満の方
内　容／●母子家庭自立支援教育訓練給付金▶就職に役立つ資格の取得のため雇用保険制度の教育訓練給付金指定講座を受講後、受講料の２割相当額（限度額有）を支給します。
●母子家庭高等技能訓練促進費・入学支援修了一時金▶就職に有利な資格（看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等）の取得のため２年以上養成機関で修業した場合に支給します。支給期間や支給額は各家庭の状況によって異なります。
そのほか／給付金を受けるためには必ず事前相談が必要になりますので、お問い合わせください。
申込み・問合せ／こども福祉室　☎995-1822

11月は計量強調月間

11月１日は計量記念日、11月は計量強調月間です。正確な計量に努めましょう
①食料品の内容量には、商品の入れ物（トレー、ラップなど）と添え物（わさび、たれなど）は含まれません。
②有効期限のある特定計量器（ガス・水道・電気・ガソリンスタンドのメーターなど）は、検定などの有効期間が過ぎた物は使用できません。
③商取引に使用するはかりは、定期検査を受けましょう（対象は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです）。

問合せ／県計量検定所　☎054-278-8311

平成20年分の年末調整説明会と青色申告決算説明会

次のとおり説明会を開催します。事前に関係書類を送付しますので、説明会当日にお持ちください。

年末調整説明会

と　き	ところ
11月21日㈮ 13時30分～15時	御殿場市民会館小ホール（御殿場市萩原183-1）
11月25日㈫ 13時30分～15時	裾野市民文化センター多目的ホール
11月26日㈬ 13時30分～15時	沼津市民文化センター小ホール（沼津市御幸町15-1）
11月27日㈭ 10時～11時30分、13時30分～15時	

青色決算説明会

と　き	ところ
11月28日㈮ 13時30分～15時	御殿場市民会館小ホール（御殿場市萩原183-1）
12月２日㈫ 10時～11時30分	沼津市民文化センター小ホール（沼津市御幸町15-1）

問合せ／市民税室　☎995-1810
沼津税務署　☎922-1560

募　集
Recruitment

防衛問題セミナー

参加は無料で、事前の申し込みは必要ありません。

と　き／11月26日㈬　18時30分～

ところ／御殿場市民交流センターふじざくら交流ホール（御殿場市萩原988-1）

定　員／260人（先着順）

テーマ／国際テロを根絶するために～インド洋での補給支援活動～

問合せ／渉外室　☎995-1858　防衛省南関東防衛局企画部地方調整課　☎045-211-7104

駿東地域職業訓練センター12月度講座

内　容／●受験対策▶・建築大工1・2級技能検定受検対策講座●特別教育▶・伐木作業（大径木）の安全衛生講習●パソコンコース▶・入門コース・ワード（基礎･活用）コース・エクセル基礎コース・夜間ワード基礎コース・夜間エクセル活用コース●カルチャーコース▶・フラワーアレンジメント・手作り木綿草履講座・日曜大工講座・絵画教室・書道教室・夜間ステンドグラス

申込み・問合せ／駿東地域職業訓練センター　☎0550-87-3322

中高年のための再就職セミナー

と　き／12月3日㈬、4日㈭　9時30分～16時30分

ところ／三島市民活動センター（三島市本町3-29）

対　象／再就職を希望する、おおむね35歳以上の方

定　員／25人（先着順）

内　容／就職活動の効果的な進め方や、これまでに習得した経験や能力の生かし方、企業が求めるスキルの習得を目指す方法について

参加料／無料

申込み・問合せ／県雇用推進室　☎054-221-2825

家族のための精神保健福祉講座

と　き／11月13日㈭、12月11日㈭、1月9日㈮・30日㈮、2月20日㈮　13時30分～16時（全5回）

ところ／長泉町役場北館2階会議室

対　象／裾野市・長泉町・清水町に在住、または通勤している方で、こころの病（統合失調症･うつ病など）を抱える患者の家族

定　員／30人（先着順）

内　容／こころの病気の理解、家族としての具体的な対応　など

受講料／無料

申込期限／11月12日㈬

申込み・問合せ／東部健康福祉センター障害福祉課　☎920-2081

催　し
Event

暴力追放・銃器根絶県民大会

と　き／11月21日㈮　13時30分～16時30分

ところ／グランシップ（静岡市駿河区池田79-4）

内　容／暴力団追放運動功労者表彰、暴力団排除運動についての講演とパネルディスカッション、県警音楽隊＆カラーガード隊「ピュアエンジェルズ」によるドリル演奏

問合せ／(財)静岡県暴力追放運動推進センター　☎054-283-8930

相　談
Counseling

ひとり親家庭のための特別相談会

と　き／11月16日㈰　9時30分～16時

ところ／市民文化センター3階会議室

対　象／母子家庭の母、父子家庭の父

内　容／専門家による法律・生活・就業の無料相談

そのほか／予約優先ですが当日受付も可能です。託児を利用する場合は1週間前までお申し込みください。

申込み・問合せ／母子家庭等就業・自立支援センター　☎054-254-1191

くらしの安全メモ

暖房器具の安全な取り扱いについて

消防署予防係
土屋　雅典（まさのり）さん

冬の生活に、暖房器具は欠かすことのできないものです。最近は暖房器具も多機能、高機能化され、真冬でも快適な生活を送ることが出来るようになりました。

しかし、全国的にみてもストーブ等の暖房器具に関連する火災は依然増加しています。暖房器具を使い始めるこの時期に、次のことを確認しておきましょう。

●取扱説明書などをよく読み、器具の正しい取り扱いや管理を確認しましょう。

●ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに紙、衣類等、燃えやすい物を置かないようにしましょう。

●石油ストーブ等に灯油を供給する場合には、必ず火を消し、溢れ出さないように注意し、給油中はその場を絶対に離れないようにしましょう。

●カートリッジタンク式のものは、給油後タンクのふたを確実に閉め、漏れのないことを確認しましょう。

●就寝時・外出時には、必ず完全に消火していることを確認しましょう。

募　集
Recruitment

くらしの講座

と　き／11月17日㈪　10時～12時
ところ／市役所4階会議室
定　員／30人（先着順）
内　容／●テーマ▶「耳より情報満載！　知って得する節約術」●講師▶節約アドバイザー　和田由貴（ゆき）さん
参加料／無料
申込締切／11月14日㈮
申込み・問合せ／商工観光室　☎995-1857

ビデオカメラ撮影・ビデオ機器操作等操作講習会

と　き／●初級▶11月15日㈯●上級▶11月22日㈯　いずれも9時30分～16時
ところ／鈴木図書館2階視聴覚室
対　象／市内に在住または、通勤している20歳以上の方
定　員／20人（先着順）
内　容／ビデオ撮影の基礎知識、機器の取り扱い説明と操作、パソコンによる作品編集
参加料／無料
申込方法／鈴木図書館にある申し込み用紙に必要事項を記入し、お申し込みください（電話、ＦＡＸでも可）。
申込期間／●初級▶11月5日㈬～14日㈮●上級▶11月5日㈬～21日㈮
持ち物／ビデオカメラ、付属品一式
申込み・問合せ／鈴木図書館　☎992-2342　FAX 992-2373

（後期）初心者のための体操教室

と　き／11月11日㈫・25日㈫、12月2日㈫・9日㈫、1月13日㈫、2月3日㈫・24日㈫、3月3日㈫・24日㈫　13時30分～15時　（全9回）
ところ／福祉保健会館
対　象／市内に在住している運動の初心者で、全9回参加できる方
定　員／20人（先着順）
内　容／全身をほぐすストレッチ、腰痛予防の筋力アップ体操、肩こり解消のストレッチ、ボールを使った運動　など

参加料／無料
申込締切／11月7日㈮
持ち物／運動のできる服装、飲み物、タオル
申込み・問合せ／健康推進室　☎992-5711

ヘルシークッキング教室

①血圧編	
と　き	12月5日㈮　9時30分～13時
対　象	市内に在住している血圧が高めな方、またはその家族
②血糖編	
と　き	12月11日㈭　9時30分～13時
対　象	市内に在住している血糖値が高めな方、またはその家族

ところ／福祉保健会館
内　容／食生活についての講義とバランスのとれた食事の調理実習
定　員／各30人（先着順）
参加料／無料
申込締切／12月1日㈪
持ち物／筆記用具、エプロン、三角きん（頭にかぶる物）
申込み・問合せ／健康推進室　☎992-5711

平成21年度採用市職員（身体障害者対象）の募集

試験日／12月6日㈯　※第1次・第2次試験とも
試験会場／市役所3階301会議室
職　種／一般事務（一般行政事務に従事します。）
採用予定人員／約1人
受験資格／次の条件をすべて満たす方
- 昭和38年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
- 身体障害者手帳の交付を受けている方
- 自力で通勤でき、かつ介護者なしで職務の遂行が可能な方
- 通常の勤務時間（原則週40時間、1日8時間）に対応できる方
- 活字印刷文による試験問題に対応できる方

試験方法／●第1次試験（午前）▶教養試験、適性試験●第2次試験（午後）▶小論文、口述試験
申込方法／市役所3階人事室にある指定の申込用紙に必要事項を記入し、人事室へ直接提出、または郵送してください。
申込期間／11月7日㈮～21日㈮　8時30分～17時（土・日曜日、祝日は除く）※郵送の場合は、11月21日㈮【必着】
申込み・問合せ／人事室　〒410-1192 裾野市佐野1059　☎995-1806

？どう？なってるの？

問合せ／商工観光室　☎995-1857

Q．不用品活用バンクを利用したいのですが、どうしたら良いのでしょうか？

A．生活用品で不用な物がある方、それらを譲り受けたい方は登録してください。市で仲介します。登録は市内在住の方ならどなたでもできます。

登録できる物は家具類、ベビー用品、子供用品、家庭電気製品、楽器、スポーツ用品、娯楽用品、自転車、雑貨などです。登録できない物は、修理しなければ使えない物、消費生活用製品安全法の特定製品（乳幼児用ベッド、携帯用レーザー応用装置、登山用ロープ、圧力鍋、圧力釜、乗車用ヘルメット）、自動車、バイク、貴金属などです。登録したい方は、商工観光室までご連絡ください。

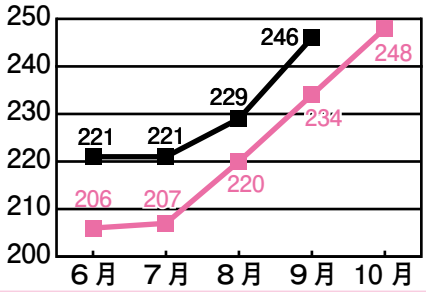
価格情報 Price Info.

市（モニターによる価格調査平均）
県（県下主要生活物資価格調査平均）

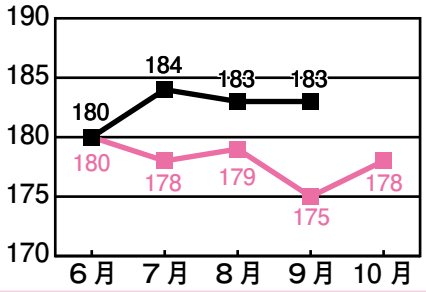
くらしの情報

商工観光室　☎995-1857

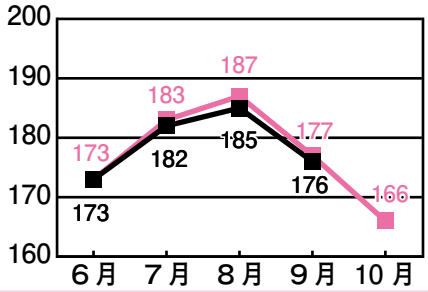
マーガリン（450ｇ）



食パン（１斤４～６枚切り）



ガソリン（レギュラー現金１ℓ）



消費トラブルQ&A

Q．注文していない商品が送られてきました。請求書が同封されていましたが、どうしたらよいでしょうか？

A．業者から一方的に商品を送りつけて代金を請求する商法をネガティブオプション（送りつけ商法）といいます。

勝手に送られてきた商品であれば、契約は成立していませんので代金を支払う必要はありません。送られてきた商品を14日間保存するか、引き取りを請求した日から7日たっても相手が引き取らない場合は商品を自由に処分できます。

本当に申し込んだ商品か確認してから代金を支払うように注意してください。不明な点はくらしのセンターまでお問い合わせください。

問合せ／くらしのセンター（月～金曜日）９時～16時　☎（９９５）１８５４

くらしのダイヤル

「ジェネリック医薬品」ってなに？

医師の処方する薬の開発には、長い年月と多額の費用が掛かります。新薬は特許で保護され、特許期間中は多額の開発費を含んだ価格となります。

しかし、20年から25年で特許が切れると他の企業も先発医薬品と同等のものを製造・販売することが出来るようになります。開発期間も短くすむことで、先発医薬品より安く販売することができるのです。この薬がジェネリック医薬品（後発医薬品）です。

ジェネリック医薬品の安全性・有効性は先発医薬品により確認されていますし、有効成分は先発医薬品とほとんど同じということで、国から承認され販売されています。

安価なジェネリック医薬品が良くても、医師の治療方針によって薬を変更できない場合や、薬局に在庫がない等の場合はジェネリック医薬品を処方してもらえないことがあるそうです。ジェネリック医薬品が複数ある場合は薬剤師の説明をよく聞くようにしましょう。またかかりつけの薬局を作り、処方された薬をお薬手帳に記載してもらうようにしましょう。数カ所の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせに注意し、副作用、食べ物との相互作用などにも注意しましょう。

（消費生活研究会）

不用品活用バンク

⬅ゆずります➡

●学習机●子ども服●子ども用スキーウェア●富岳南保育園園服●Ａ型ベビーカー●ひな人形●エアウォーカー

➡ゆずってください⬅

●ひかり幼稚園園服・体操着・かばん●電動ミシン●エレクトーン●メロディオン●長こたつ●金魚用水槽●洋裁用ボディ●ピアノ●婦人用自転車●ラジカセ

11月のけんこうコーナー

問合せ／健康推進室　☎992-5711

裾野赤十字病院夜間救急

☎992-0008

急患の方はお問い合わせのうえ、ご来院ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 整形
2 整形	3 内科	4 内科	5 外科	6 内科	7 内科	8 外科
9 内科	10 整形	11 内科	12 外科	13 外科	14 内科	15 内科
16 外科	17 整形	18 内科	19 内科	20 内科	21 外科	22 内科
23 整形	24 内科	25 内科	26 整形	27 整形	28 外科	29 内科
30 外科						

休日歯科救急医療

日曜日、祝日、年末年始の９時～15時まで診療受付をします。急患の方はお問い合わせのうえ、ご来院ください。

日（曜日）	医院名	電話番号	住所
２日(日)	栗田歯科医院	986-1667	長泉町下土狩
３日(月)	児玉歯科医院	972-0097	清水町湯川
９日(日)	さいとう歯科医院	933-3918	清水町徳倉
16日(日)	真野歯科医院	972-5290	清水町堂庭
23日(日)	中里歯科医院	976-1818	清水町伏見
24日(月)	せがわ歯科医院	988-8904	長泉町桜堤
30日(日)	服部歯科医院	992-0011	裾野市佐野

健康相談・教室

個人通知はしません。お申し込みは健康推進室へ。※は申し込みが不要です。

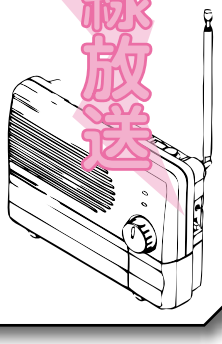
事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	10日・17日(月) ９時30分～11時	身体測定や育児などの相談を希望される方
母子食事健康相談	17日(月)13時～15時	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	27日(木)13時～13時30分	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	17日(月)13時～15時	成人一般
成人食事健康相談	10日(月)13時～15時	生活習慣病予防の食事指導を希望される方
こころの健康相談	13日(木) 13時30分～15時30分	一般

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間 / 対象者
５か月児 育児教室	11日(火)９時～９時15分 / 平成20年６月生まれの方
７か月児 ベビーズサークル	25日(火)９時～９時15分 / 平成20年４月生まれの方
1歳6か月児 健康診査	18日(火)13時15分～13時45分 / 平成19年５月生まれの方
2歳児 親子教室	26日(水)９時～９時15分 / 平成18年11月生まれの方
3歳児 健康診査	20日(木)13時～13時30分 / 平成17年11月生まれの方

無線放送



市では、毎日行っている無線放送で、東富士演習場や市の行事予定、災害時の緊急情報をお知らせしています。無線機の貸し出しをしていますのでお問い合わせください。

貸出要件／住民登録されている世帯主、市内事業所の事業主

申込方法／生き生き広報室にご連絡ください。

市外に転出する場合・ほかの地区へ転居する場合（東地区から西地区など）／生き生き広報室、または各支所に無線機をご返却ください。

同一地区内へ転居する場合（東地区から東地区など）／無線機はそのままお使いください（住所変更の連絡をお願いします）。

放送時間／●６時30分▼演習通報、今日の行事などのお知らせ　●９時▼時報　●12時▼時報　●17時▼時報　●18時▼企画番組など（土・日曜日、祝日を除く）　●19時30分▼演習通報、明日の行事などのお知らせ

問合せ／生き生き広報室　☎（995）1802

11月 救急協力医

沼津夜間救急医療センター　☎ 926-8699

内科・外科・小児科の下表時間以外（急患）は、こちらへ
20時30分～翌７時　※ただし、内科・外科の土・日曜日、祝日は18時～翌７時、外科の木曜日は20時30分～23時30分

救急医療情報センター ☎ 0800-222-1199（フリーダイヤル）
県東部の夜間・休日当番医、診療科目の案内サービス

三島メディカルセンター ☎ 972-0711　内科・外科・小児科
平日：18時～ 22時　土曜：14時～ 21時　祝日：９時～ 21時

日	内科（平日：17時～21時 土曜日：12時～18時）			外科（平日：17時～21時 土曜日：12時～18時）			小児科（平日：17時～21時 土曜日：12時～21時）		
1 (土)	杉山病院	963-4114	沼津市錦町	聖隷沼津病院	952-1000	沼津市松下	坂小児科医院	931-3233	沼津市下香貫前原
2 (日)	境医院	975-8021	長泉町竹原	勝呂医院	962-3083	沼津市千本中町	昼 西村医院	971-6510	長泉町下土狩
	● 大沢医院	931-1019	沼津市御幸町	● 関外科胃腸科医院	921-2188	沼津市花園町	夜 杉谷小児科医院	923-6543	沼津市筒井町
	須山診療所	998-0006	裾野市須山						
3 (月)	酒井医院	966-1755	沼津市今沢	五十嵐クリニック	934-6700	沼津市志下	昼 原小児科医院	962-0636	沼津市八幡町
	● 沼津リハビリテーション病院	931-1911	沼津市牛臥	● 清泉クリニック整形外科	981-1936	清水町柿田	夜 古屋小児科医院	963-0407	沼津市西条町
	立川内科胃腸科医院	993-2737	裾野市茶畑						
4 (火)	岩渕内科医院	951-4579	沼津市添地町	瀬尾記念病院	962-5500	沼津市上土町	よざ小児科医院	967-5722	沼津市原
5 (水)	稲玉クリニック	991-5111	清水町伏見	池田病院	986-1212	長泉町本宿	田中医院	921-2053	沼津市高島町
6 (木)	高桑医院岩波診療所	997-0486	裾野市岩波	★ 西島病院	922-8235	沼津市大岡	星野医院	962-0782	沼津市山王台
7 (金)	森本神経内科クリニック	976-5221	長泉町竹原	守重医院	931-2511	沼津市我入道	坂小児科医院	931-3233	沼津市下香貫前原
8 (土)	聖隷沼津病院	952-1000	沼津市松下	田沢医院	962-1205	沼津市大手町	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩
9 (日)	山谷内科医院	966-5333	沼津市青野	東医院	921-5520	沼津市高沢町	昼 白十字小児科医院	933-5111	沼津市下香貫馬場
	● 関野クリニック	975-5595	清水町伏見	● 沼津整形外科医院	921-3791	沼津市共栄町	夜 さくま小児科クリニック	992-6303	裾野市茶畑
	中西整形外科医院	993-2535	裾野市石脇						
10 (月)	なおきクリニック	929-8555	沼津市東椎路	香貫医院	931-2465	沼津市本郷町	よざ小児科医院	967-5722	沼津市原
11 (火)	きくちクリニック	989-5788	長泉町桜堤	鈴木医院	993-0430	裾野市佐野	大橋内科・小児科医院	992-2800	裾野市佐野
12 (水)	杉山医院	972-3223	清水町伏見	瀬尾記念病院	962-5500	沼津市上土町	まるやま小児科医院	981-8577	清水町堂庭
13 (木)	おおい神経科内科	922-8886	沼津市北高島町	★ 池田病院	986-1212	長泉町本宿	白十字小児科医院	933-5111	沼津市下香貫馬場
14 (金)	やぐち内科・循環器科クリニック	973-3811	清水町伏見	西島病院	922-8235	沼津市大岡	田中医院	921-2053	沼津市高島町
15 (土)	愛鷹病院	967-3711	沼津市今沢	池田病院	986-1212	長泉町本宿	原小児科医院	962-0636	沼津市八幡町
16 (日)	望月医院	931-5362	沼津市下香貫	守重医院	931-2511	沼津市我入道	昼 りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩
	● 柿田川医院	973-3601	清水町柿田	● 御成橋栄クリニック	952-2525	沼津市通横町	夜 西村医院	971-6510	長泉町下土狩
	東名裾野病院	997-0200	裾野市御宿						
17 (月)	旭医院	966-0031	沼津市原	田沢医院	962-1205	沼津市大手町	さくま小児科クリニック	992-6303	裾野市茶畑
18 (火)	大坂屋クリニック	995-3100	裾野市佐野	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭	古屋小児科医院	963-0407	沼津市西条町
19 (水)	杉山医院	992-0028	裾野市平松	杉山病院	963-4114	沼津市錦町	よざ小児科医院	967-5722	沼津市原
20 (木)	今井医院	921-3211	沼津市五月町	★ 瀬尾記念病院	962-5500	沼津市上土町	西村医院	971-6510	長泉町下土狩
21 (金)	青沼クリニック	929-6205	沼津市大岡	五十嵐クリニック	934-6700	沼津市志下	坂小児科医院	931-3233	沼津市下香貫前原
22 (土)	大橋内科・小児科医院	992-2800	裾野市佐野	聖隷沼津病院	952-1000	沼津市松下	杉谷小児科医院	923-6543	沼津市筒井町
23 (日)	あめみや内科	935-1159	沼津市吉田町	● 池田病院	986-1212	長泉町本宿	昼 まるやま小児科医院	981-8577	清水町堂庭
	● きせがわ病院	952-8600	沼津市大岡				夜 原小児科医院	962-0636	沼津市八幡町
	いずみ消化器内科医院	993-4760	裾野市平松						
24 (月)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	遠藤クリニック	975-8801	清水町久米田	昼 よざ小児科医院	967-5722	沼津市原
	● 田沢医院	962-1205	沼津市大手町	● 駿東整形外科医院	922-8855	沼津市高沢町	夜 白十字小児科医院	933-5111	沼津市下香貫馬場
	裾野赤十字病院	992-0008	裾野市佐野						
25 (火)	小林内科産婦人科医院	966-7700	沼津市今沢	沼津整形外科医院	921-3791	沼津市共栄町	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩
26 (水)	大庭内科消化器科クリニック	995-1123	裾野市佐野	松岡医院	931-0788	沼津市志下	古屋小児科医院	963-0407	沼津市西条町
27 (木)	望星第一クリニック	922-0222	沼津市柳町	★ 瀬尾記念病院	962-5500	沼津市上土町	さくま小児科クリニック	992-6303	裾野市茶畑
28 (金)	花メディカルクリニック	987-9145	長泉町下土狩	西島病院	922-8235	沼津市大岡	杉谷小児科医院	923-6543	沼津市筒井町
29 (土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	池田病院	986-1212	長泉町本宿	田中医院	921-2053	沼津市高島町
30 (日)	小林内科医院	921-2165	沼津市米山町	西方外科医院	921-1333	沼津市共栄町	昼 星野医院	962-0782	沼津市山王台
	● 芙蓉クリニック	922-3177	沼津市本田町	● 遠藤医院	997-0533	裾野市葛山	夜 坂小児科医院	931-3233	沼津市下香貫前原
	遠藤医院	997-0533	裾野市葛山						
1 (月)	なおきクリニック	929-8555	沼津市東椎路	東医院	921-5520	沼津市高沢町	まるやま小児科医院	981-8577	清水町堂庭
2 (火)	沼津リハビリテーション病院	931-1911	沼津市牛臥	瀬尾記念病院	962-5500	沼津市上土町	古屋小児科医院	963-0407	沼津市西条町
3 (水)	稲玉クリニック	991-5111	清水町伏見	松原医院	962-1496	沼津市白銀町	原小児科医院	962-0636	沼津市八幡町
4 (木)	大沢医院	931-1019	沼津市御幸町	★ 池田病院	986-1212	長泉町本宿	西村医院	971-6510	長泉町下土狩
5 (金)	杉山医院	972-3223	清水町伏見	大沢ハートクリニック	929-1313	沼津市若葉町	田中医院	921-2053	沼津市高島町

診療時間帯　●：８時～ 18時　★：17時～翌８時　昼：８時～ 17時　夜：17時～ 21時

市民憲章　恵まれた自然を大切にし、美しいまちをつくります

▶文化センター ナビ

市内のプレイガイド
●市民文化センター（電話予約可）　●ヘルシーパーク裾野
●カフェ・ド・ガーデン

今月のご案内

http://www.susono-shinkou.jp/

市民文化センター　☎993-9300

神津善行の面白音楽講座と音楽会
～様々な角度からピアノを見ると～

と　き／平成21年１月12日㈪　●開場▶13時　●開演▶13時30分
ところ／多目的ホール
ゲスト／ピアニスト　三舩優子
入場料／●一般▶2,000円　●ペアチケット▶3,500円（全席自由）
チケット発売開始／11月１日㈯９時～※電話予約も同時に受け付けします。

芹澤佳司 ピアノリサイタル

日本はもとより、サンクトペテルブルグ、ウィーンなどでもリサイタルを行っているピアニスト・芹澤佳司のリサイタルです。土曜日の午後のひととき、クラシックに耳を傾けてみませんか。
と　き／11月29日㈯　●開場▶14時30分　●開演▶15時
入場料／●一般▶2,000円　●高校生以下▶1,000円（全席自由）
※４歳未満のお子様は入場できません。
チケット発売中

フラワーアレンジメント教室
～プリザーブドフラワーを使って～

と　き／12月４日㈭　９時30分～12時
ところ／２階工芸室・美術室
対　象／市内に在住、または通勤・通学している方
定　員／25人（先着順）
受講料／2,500円※材料費込み
持ち物／花ばさみ・木工用ボンド・新聞紙
申込方法／受講する本人が電話でお申し込みください。
申込開始／11月７日㈮　９時～
申込み・問合せ／市民文化センター
☎993-9300

生涯学習室 裾野の文化財

『十里木関所跡（須山）』

十里木街道は大宮（富士宮）と箱根竹之下（小山町足柄）を結ぶおよそ十里の道のりで、竹之下から足柄峠を越えて相模へ通じる街道であり、静岡、山梨、神奈川の各県をつなぐ重要な交通路で、古来より使われている街道でした。

富士郡から甲斐（山梨）方面や御殿場方面へ物資を運ぶときには十里木街道がよく使われ、十里木街道もいつの時代までか東西を結ぶ主要道であったと考えられています。

十里木村は、郡界を守るとともに、十里木街道の人々の往来と、郡界を通る荷物の管理を行う村という役割を担う村であったと推測されています。

また、「三嶋暦師の館」の建物は、十里木関所として使われていたものを移築したものと言われています。

富士山を彩る　富士山資料館

No.20 『カエデ（富士山と紅葉）』

秋も深まってきましたが、富士山は標高差が大きく山麓の植生も異なるため、長期間にわたって紅葉が楽しめます。黄葉（こうよう）という語句もあるように赤色だけでなく黄色、褐色と木々はさまざまに自己主張します。一般的にモミジと呼ばれているのはカエデ科の植物を指し、日本には30種類以上見られます。

カエデという名は、葉がカエルの手に似ているので「カエルデ」と呼ばれ、「カエデ」になったと言われています。果実には羽がありヘリコプターのようにひらひら舞い落ちます。写真は、コミネカエデですが、イロハモミジが色づく、里の秋の紅葉はこれからです。

■発行／裾野市役所　■編集／企画部生き生き広報室　〒410-1192　静岡県裾野市佐野1059
☎995-1802　http://www.city.susono.shizuoka.jp/　■印刷／㈱耕文社
R40 古紙パルプ配合率40%再生紙を使用